



扫码查看解析

# 2020年上海市浦东新区中考二模试卷

## 语文

### 一、古诗文

#### 1. 默写。

(1) 蜂蝶纷纷过墙去，\_\_\_\_\_。（《雨晴》王驾）

(2) \_\_\_\_\_，行拂乱其所为……（《生于忧患而死于安乐》《孟子》）

(3) 试问卷帘人，\_\_\_\_\_。（《如梦令》李清照）

(4) \_\_\_\_\_？雪拥蓝关马不前。（《左迁至蓝关示侄孙湘》韩愈）

(5) 蒲松龄《狼》中表现“狼亦黠矣”的句子是\_\_\_\_\_。  
\_\_\_\_\_。（请默出其中一处）

#### 2. 阅读下面语段，完成问题。

##### 【甲】

于是入朝见威王，曰：“臣诚知不如徐公美。臣之妻私臣，臣之妾畏臣，臣之客欲有求于臣，皆以美于徐公。今齐地方千里，百二十城，宫妇左右莫不私王，朝廷之臣莫不畏王，四境之内莫不有求于王：由此观之，王之蔽甚矣。”

##### 【乙】

先帝创业未半而中道崩殂，今天下三分，益州疲弊，此诚危急存亡之秋也。然侍卫之臣不懈于内，忠志之士忘身于外者，盖追先帝之殊遇，欲报之于陛下也。诚宜开张圣听，以光先帝遗德，恢弘志士之气，不宜妄自菲薄，引喻失义，以塞忠谏之路也。

(1) 【甲】“由此观之”中的“此”指的是\_\_\_\_\_。  
\_\_\_\_\_（用文中语句回答）

“先帝创业未半而中道崩殂”中的“业”指的是\_\_\_\_\_。

(2) 下列句子翻译不正确的一项是\_\_\_\_\_

A. 臣诚知不如徐公美（翻译：我确实知道自己不如徐公美丽）

B. 今齐地方千里（翻译：如今的齐国，土地方圆千里）

C. 欲报之于陛下也（翻译：想要报答在陛下您身上）

D. 不宜妄自菲薄（翻译：不要狂妄自大，也不应看轻自己）

(3) 上面两段文字都在叙述“臣子向君王劝谏”；其劝谏目的相同：\_\_\_\_\_；  
但劝谏方式不同，具体表现在：【甲】\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_，【乙】诸葛亮从国家危急存亡时刻着手，分析利弊形式，劝后主“开张圣听”。

(4) 结合全文，简要说说邹忌（或诸葛亮）身上的闪光点。



扫码查看解析

3. 阅读下面语段，完成问题。

壬戌之秋，七月既望，苏子与客泛舟游于赤壁之下。清风徐来，水波不兴。举酒属客，诵明月之诗，歌窈窕之章。少焉，月出于东山之上，徘徊于斗牛之间。白露横江，水光接天。纵一苇之所如，凌万顷之茫然。浩浩乎如冯虚御风，而不知其所止；飘飘乎如遗世独立，羽化而登仙。

【注释】既望：农历每月十六。属：倾注，引申为劝酒。斗牛：星座名，即斗宿（南斗）、牛宿。一苇：比喻极小的船。冯虚御风：乘风腾空而遨游。

(1) 语段中的“苏子”是\_\_\_\_\_（人名），“清风徐来，水波不兴”这句话在我们学过的《\_\_\_\_\_》一文中也出现过。

(2) 解释下列句中划波浪线词的意思。

①清风来\_\_\_\_\_

②而不知其所\_\_\_\_\_

(3) 下列理解不正确的一项是\_\_\_\_\_

- A. “苏子与客泛舟游于赤壁之下”一句交代了人物活动的地点。
- B. “徘徊”二字描绘出月光柔和似对游人极为依恋且脉脉含情。
- C. “纵一苇之所如，凌万顷之茫然”写出渺小在旷大前的迷茫。
- D. 在浩瀚的江水上，作者心胸开阔、舒畅，无拘无束溢于言表。

(4) 选段中，作者借写“月”来抒发情怀，从我们学过的古诗文中找出一个相同的例子，并作简要分析。

## 二、现代文（38分）

4. 阅读下文，完成问题

蛋白质和人体健康

①蛋白质是荷兰科学家格里特在1838年发现的，它主要由氨基酸组成。在生物学中，蛋白质被解释为由氨基酸借肽键联接起来形成的多肽，然后由多肽连接起来形成的物质。通俗地说，就是构成生物体组织器官的支架和主要物质。蛋白质因氨基酸的组合排列不同而组成各种类型，人体中估计有10万种以上。

②蛋白质有极其重要的生物学意义。生命运动需要蛋白质，没有蛋白质就没有生命活动的存在，人体的生长、发育、运动、遗传、繁殖等一切生命活动都离不开蛋白质。缺乏蛋白质会引起成年人肌肉消瘦、肌体免疫力下降、贫血，严重者将产生水肿；对于未成年人则会使生长发育停滞、贫血、智力发育差，视觉差。但蛋白质不能摄入过量，它在体内不能贮存，多了肌体无法吸收，会因代谢障碍而产生蛋白质中毒甚至于死亡。



扫码查看解析

③蛋白质主要存在于瘦肉、蛋类、豆类及鱼类等食物中，那么，最理想的蛋白质食物是什么呢？

④我们知道，最适合食用的蛋白质食物不一定是那些蛋白质含量最高的食物，要考虑该种食物中其他营养物质的含量。如一块牛排中，蛋白质提供的热量占25%，其余来自脂肪，且多数是饱和脂肪。而在大豆中，蛋白质提供总热量的1/2，但它真正的价值在于其余的热量——来自对身体有益的合成碳水化合物，且不含任何饱和脂肪。这使得大豆及其制品成为一种理想的食物。

⑤已有500年种植历史的奎奴亚藜，很长时间来被誉为高海拔地区工作者的力量之源，人们将其称为“谷物之母”。它具有持续提供能量的特性，所含有的蛋白质质量要优于肉类，其蛋白质含量超过谷物，必需脂肪的含量多于水果，其脂肪含量很低，且多是不饱和脂肪。此外，它还富含维生素和矿物质：其钙的含量是小麦的4倍，还有铁B族维生素以及维生素E。它的营养价值独一无二，大概是你找到的最理想的食物了。

⑥当然，无论是哪种谷类、蔬果还是肉类，其蛋白质中各种氨基酸的组成和含量与人类实际的需要相比总有些不足，且每个人的食量也是有限。为了在有限的摄入量范围内达到生命需要的量，食用各种食物，互相搭配，取长补短，使其接近人体需要，提高其营养价值就显得十分必要。这种通过食物搭配，来达到氨基酸平衡的效果，叫做蛋白质的互补作用。如谷类食物蛋白质的赖氨酸含量不足，蛋氨酸含量较高；而豆类食物恰好相反，蛋氨酸低而赖氨酸高。把大米和大豆一起蒸米饭，混合食用，蛋白质的效用可大大提高（从60提高到73）。再如，面粉、牛肉单独食用时，其蛋白质的生物价分别为67和76，若按70%和30%的比例混合着吃（也就是说一个馒头和一两牛肉），其蛋白质的生物价可提高到89。在实际生活中我们也常将多种食物混合食用，这样做不仅可以调整口感，增加食物多样性，还十分符合营养科学的原则。

（选文有删改）

（1）简要概括本文说明的主要内容。

①蛋白质的发现与结构组成

②

③

④

（2）第⑤段说奎奴亚藜的“营养价值独一无二”，主要表现在①

②

（3）下列说法与选文表述一致的一项是

- A. 蛋白质的类型是由不同的氨基酸构成的。
- B. 蛋白质越多就越能保障生命肌体的运动。
- C. 大豆及其制品是一种理想的蛋白质食物。
- D. 蛋白质互补作用就是促进氨基酸的平衡。

（4）运用恰当的说明方法能使说明内容更具体、准确，请结合第④段或⑥段加以分析。



扫码查看解析

5. 阅读下文，完成问题

①几个月前，我跟团去了越南旅游，旅程很顺也很开心。回国后，朋友问这趟旅程给我最深刻的印象，我说，不是美食，不是潜水，更不是购物，而是海面上的灯塔。

②黑岛出海回来时已是夜晚。那天天气不太好，海浪很大，我们坐在船上，任凭小船在黑暗中颠簸，四周黑黝一片显得格外(yīnsēn)，我们好像随时会被这黑暗吞噬。导游说，夜里的大海就是这样，不习惯的人会觉得恐怖。我坐在船里，两只手紧紧抓着船帮，唯恐一个海浪过来，被颠出船去。

③突然，不远处有光在闪烁，导游说那是灯塔。原本沉寂在黑夜中的小船，瞬间热闹起来，闪着光亮的灯塔让大家心里顿时有了希望，给大家带来了穿越黑暗的力量，\_\_\_\_\_。

④一个小男孩说：“妈妈，刚才看到灯塔时，觉得好开心好幸福哦！”我忽然一惊，继而微笑，刚才我不也沉浸在小小灯塔带来的幸福中了吗？它照进了我的脑海，我知道它将会在记忆的角落开出一朵幸福的花儿。

⑤著名物理学家杨振宁的妻子翁帆接受记者采访时说，在她的记忆里有两件闪着率考的生活小事，每每想起，总会很感动。有一回他们在日本，翁帆病了，头晕、肚子疼，没法起床，杨振宁到楼下端了一碗麦片粥上来，喂她吃。还有一次，在三亚的酒店，那天杨振宁怕开灯吵醒翁帆，就到洗手间去看书。

⑥幸福似乎从来不是轰轰烈烈的，哪怕在名人的家庭中也是如此，它总在细微处闪着光，温润着人的心田。

⑦最近重看了电视剧《白鹿原》，初看的时候，只觉剧情太寡淡无味，无非就是些小是小非，但后面越看越觉得有滋味，有一种平淡的温暖，散发着人间温情。剧中的白嘉轩和鹿三，每次上工回来看到香草做的油泼面，他们眼睛里闪着光亮，吃得津津有味。即使是稀饭馒头这样简单寒味的饭食，他们依旧很珍惜，边吃边聊，开心满足。饥荒年代，吃一碗油泼面已是奢侈，人们暗淡绝望的眼神只有看到食物才会突然迸发光芒。

⑧我忽然明白了导演的厉害之处。一碗普通到不能再普通的油泼面也能让经历过苦难的先祖们平凡的日子闪光发亮。

⑨有一段时间我因赶一个项目每天加班。一天晚上，我下了车，老远就看到小区门口有



扫码查看解析

个荧光棒在挥舞。走近时，才发现是年过六旬的父亲，于是逗他：“爸，您在这玩荧光棒呢？”父亲轻轻跺下脚说：“这孩子，我不是在等你回家吗？”

⑩进门后，父亲把他手上的荧光棒小心翼翼收在阳台上，说明天还得用。随后他泡了杯茶，躺在那把老藤椅上看窗外的繁星。盼着孩子安全到家，轻松愉悦地喝茶看星星，这大概就是父亲在平淡日子中的幸福。灯光下，父亲脸上闪着慈爱的光芒，一直会暖进我的心窝。

⑪每个人对幸福的定义都不一样，但幸福终究是一种感觉，幸福时常在一个个细微处闪着光，温暖着我们。常常是一个简单的举动，一次美丽的邂逅，甚至是一碗粥、一本书、一杯清茶，却让我们在粗粝的现实里触摸到生命的踏实，感受到人世的美好。

(选文有删改)

(1) 根据拼音正确书写汉字：

(y ī n s ē n) \_\_\_\_\_

(2) 联系上下文，仿照前面的句式，在第③段画线处补写一句话。

(3) 理解加点词“光亮”在文中的含义。

A. 第⑤段：在她的记忆里有两件闪着光亮的生活小事。

B. 第⑦段：他们眼睛里闪着光亮，吃得津津有味。

(4) 根据文章内容，完成下表。

事件内容	“我”的感受
我们乘小船在黑暗的大海上看到灯塔的瞬间	③ _____ _____
① _____ _____	幸福总在细微处闪着光，温润着人的心田
② _____ _____	《白鹿原》的剧情散发着人间温情
父亲盼望儿子安全回家	④ _____ _____

(5) 下面两项中哪一项更适合作为选文的标题，为什么？

A. 细小的温暖

B. 藏在细节里的幸福

选择： \_\_\_\_\_

理由： \_\_\_\_\_

---



---



---



---

### 三、综合运用 (12分) 阅读下面材料，完成问题 (12分)



扫码查看解析

6. 4月23日是“世界读书日”，学校组织了一次“名著阅读”的活动。请你完成问题。请根据你的积累，完成下表。

作品	国籍/朝代	作者	类别
《①》	明朝	吴承恩	中国古代长篇神话小说
《简·爱》	英国	②	带有自传色彩的长篇小说

7. 下面是南沙同学“读书的乐趣”的演讲提纲，排列顺序正确的一项是（ ）

- ①为什么读书？读书就是在乐趣之中求真善美。
- ②读书是我们选择的一种生活方式，让我们在阅读中沉淀，在书香中成长。
- ③读书可以不断启蒙自己，更新自己，是之谓“求真”。
- ④读书的乐趣发自内心，读书可以陶冶性情，是之谓“求美”。
- ⑤读书，对我来说是一种享受。我所说的读书，是读怎样的书。
- ⑥读书是为了安身立命，是为了不断的精神追求，是之谓“求善”。

- A. ①⑤④③⑥②
- B. ⑤①③⑥④②
- C. ②⑤④⑥③①
- D. ①②⑥④③⑤

8. 如图是我们已学名著中的人物插图，任选一幅，请作简单介绍。



图1: 孙悟空



图2: 武松



图3: 林冲



图4: 范进



图5: 王冕

#### 四、写作（60分）

9. 题目：做了才无悔。

要求：（1）写一篇600字左右的文章。

（2）不得透露个人相关信息。

（3）不得抄袭。